



گروه کوه نوردی فارغ التحصیلان دانشگاه امیرکبیر

(پلی تکنیک تهران)
فرم گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	چکاد ساکا	نوع برنامه:	کوهنوردی
سطح برنامه:	متوسط- در صورت بارش برف سنگین	سطح فنی برنامه:	فنی
منطقه ی برنامه:	شمال شرق منطقه لواسانات	بلندی قله:	3300 متر
سالمه(تاریخ)برنامه:	۱۳۹۲،۰۹،۰۸	شمار روز برنامه:	1 روزه
قرارآغاز برنامه:	۴:۳۰ صبح	ساعت آغاز برنامه:	۶:۳۸ صبح

تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> کلنگ <input checked="" type="checkbox"/> نوابچه انفرادی
--------------------------	--

تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> کارابین پیچ
------------------------	---

فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	<ol style="list-style-type: none"> ۱. کفش کوهپیمایی- نیمه-سنگین ۲. بادگیرضدآب/ گرتکس ۳. لباس گرم (لایه میانی پلار) ۴. دستکش گرم و روکش دستکش ۵. گتر + بند گتر ۶. باتوم کوهنوردی با گل برف ۷. عینک آفتابی ۸. کرم ضدآفتاب ۹. کلاه گرم و کلاه آفتابگیر ۱۰. کمکهای اولیهی شخصی ۱۱. کوله یکروزه ۱۲. چراغ پیشانی با باطری اضافی ۱۳. یک وعده صبحانه + ناهار ۱۴. بطری آب یکونیم لیتری پر ۱۵. تنقلات و میوه ۱۶. زیرانداز ۱۷. فلاسک چای در صورت تمایل ۱۸. دستمال کاغذی و روزنامه ۱۹. کارت بیمه ورزشی سال ۹۲ ۲۰. داروی خاصی اگر مصرف میکنید
---	--

سرپرست:	صابر یوسفی	رایانامه:	saber.yousefi@gmail.com
سرپرست فنی برنامه:	ابوذر سرافراز	رایانامه:	hsarafraz@gmail.com
گزارش نویس:	زهرا عزت زاده	رایانامه:	zahraezatzade@yahoo.com
مسئول عکس:	زهرا عزت زاده	مسئول مالی:	صابر یوسفی
مسئول جی پی اس:	علی لرک	مسئول محیط زیست:	مژگان مقدم

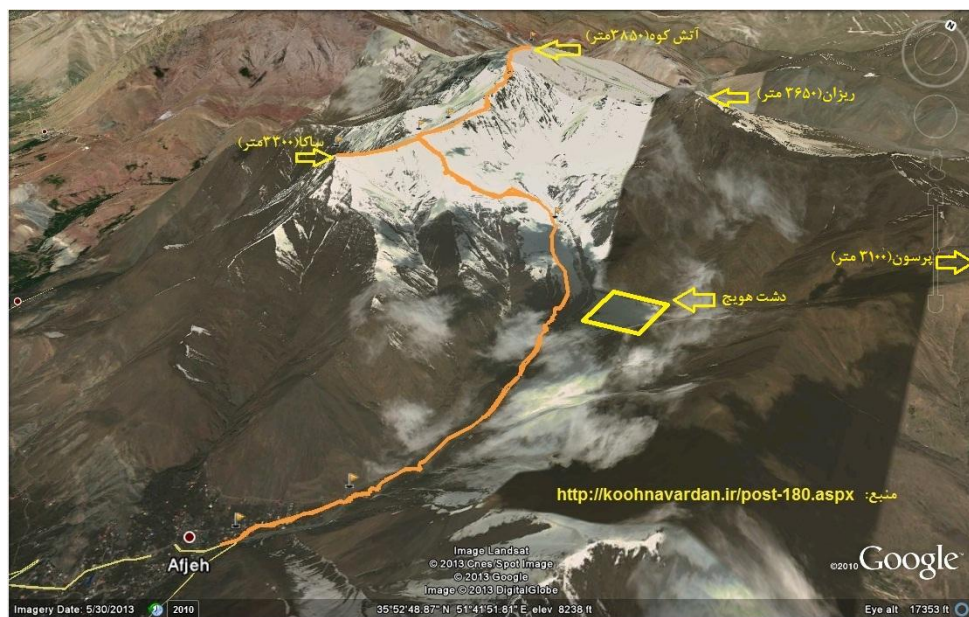
شمار و نام شرکت کنندگان:		خانمها: ۸ تن آقایان: ۷ تن حسین سرافراز، سحر صدری، محمد جواد شفیعی، صابر یوسفی، تیراژه عبوضی، سیمینه صادقی پور، علی اسدی، حسین ناصری، مژگان مقدم، وجیهه دخیلی، زهرا عزت زاده، اعظم احمدی، علیرضا زارع زاده، محمد نجفی، مریم لارنی	
بخش دوم: ترابری			
نوع دوم: برنامه هایی که با وسیله نقلیه عمومی طی می شود			
مشخصات مسیر رفت:		مشخصات مسیر برگشت:	
شهر اصلی:	لواسان	نام روستا/محل:	افجه
وسيله نقلیه از تهران تا نزديكترين شهر اصلي:	مینی بوس	وسيله نقلیه از روستا/محل تا نزديكترين شهر اصلي:	مینی بوس
جاده دسترسی به روستا:	خاکی- آسفالت	جاده دسترسی از روستا به شهر اصلي:	آسفالت
وسيله نقلیه تا روستا/محل:	مینی بوس	وسيله نقلیه از شهر اصلي تا مبدأ:	مینی بوس
هزینه به ازای هر فرد:	هزینه ماشین نفری ۱۰۰۰۰ تومان	مدت زمان رسیدن به مقصد:	از تهران یک و نیم ساعت
بخش سوم: زمانبندی برنامه			
روز نخست:			
مدت زمان پیمایش شده:	۹ ساعت	نوع مسیر:	مسیر خاکی و برفی
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> من اس کی	شمار چشمه های موجود در مسیر:	یک چشمه بعد از قهوه خانه چشمه بعد در دشت گرچال ابتدای پال صعود کنار کلبه کشاورزی
نوع شب مانی:	ندارد	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.
وضعیت آب و هوا:	Choose an item.	وضعیت دمای هوا:	Choose an item.
چکیده زمانبندی انجام برنامه در این روز:		کمتر از دو ساعت کوه پیمایی تا دشت گرچال، حدود یک و نیم ساعت تا روی گردنه و دوراهی قله های آتشکوه و ساکا، یکساعت کوه پیمایی و برفکوبی تا قله ساکا. حدودن سه ساعت برگشت تا روستا بدون محاسبه زمانهای استراحت	
توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده: در ابتدای مسیر تصمیم بر این بود که گروه به قله آتشکوه صعود کند که در نیمه ی راه بنا به صلاح دید سرپرست برنامه و مسئول فنی برنامه به علت نا مساعد شدن هوا و مه آلود شدن مقصد به قله ی ساکا تغییر کرد و تمام اعضای گروه به قله ی ساکا صعود کردند.			
بخش چهارم: مشخصات تکمیلی			
موقعیت گیتایی (جغرافیایی):		این قله در منطقه استان تهران- لواسانات- روستای افجه - دشت هویج در رشته کوه البرز مرکزی واقع شده‌اند.	

قلعه سربند یا ساکا، قصر، چنار کهنسال، سقاخانه، حمام تاریخی، آبشار چرند، دشت سواستان، دشت هویج یا گرچال، محوطه دشته، آبشار موآب، آبشار پسچویک، دره، رود خانه افجه و تبله رود	جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:
مرتع، باغ، مزرعه، باغ های عمومی	پوشش گیاهی:
	گونه‌های جانوری:
دلیل نامگذاری دشت هویج این است که در گذشته در آن هویج کشت می شده است.	وجه تسمیه ی نام قلعه:
تمام فصول	فصل های صعود و بهترین فصل صعود:
	خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و ..)
صبحانه در ساعت ۶:۱۰ میان وعده ساعت ۹:۲۰ نهار در ساعت ۱:۳۰	وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:
	نکات آموزش داده شده در برنامه:
	نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:
	پیش برنامه ی انجام شده:
مشخص نمودن افراد دارای دوربین عکاسی. بحث هماهنگی بیشتر در قرارهای صبح زود	پیشنهادهای هموردان در این برنامه:
قرار بسیار زود در صبح برنامه	انتقادهای هموردان در این برنامه:
در بسیاری از نقاط مسیر آنتن دهی وجود دارد بخصوص از دشت گرچال بسمت پایین و روی گردنه وقله	سرون(آنتن)دهی گوشی:
	محل های مناسب برای شب مانی:
	ایمنی منطقه:
	یاری رسانی:

نقاط GPS مسیر:

روز	زمان	مکان	توضیحات
جمعه ۹۲/۰۹/۰۸	ساعت ۴:۳۰	مقابل مترو سرسبز	محل جمع شدن گروه
	ساعت ۶:۴۰	پای صعود قله ساکا	
	ساعت ۸		استراحت اول
	ساعت ۱۰:۵۵	صعود به قله	
	ساعت ۱۰:۵۵		استراحت دوم
	ساعت ۱۱:۱۰	حرکت به سمت پایین	
	ساعت ۱:۳۰		زمان صرف نهار
	ساعت ۲:۵۰	رسیدن به پای صعود	
	ساعت ۳:۱۰		جلسه انتقادات و پیشنهادات
	ساعت ۴:۲۰	رسیدن به تهران	پایان برنامه

چهارخانه ی زمان بندی:



عکس و کروکی مسیر:



نگاره های برنامه: